

## MÄRZ 2023

**Do. 30.03.–  
Sa. 29.04.**  
Ausstellung

Rundgänge durch die  
Ausstellung mit dem  
Forschungsteam:

**15.04., 22.04  
und 29.04.**

jeweils samstags um  
**14.00h**

Im Rahmen der Ausstellung «Sterben gestalten» im Berner  
Generationenhaus finden Rundgänge mit dem For-  
schungsteam statt.

In der Ausstellung werden Ergebnisse des SNF-  
Forschungsprojekts «Sterbesettings» sowie künstlerische  
Arbeiten und designspezifische Produkte zum Sterben  
präsentiert

Informationen  
[www.sterbesettings.ch](http://www.sterbesettings.ch)



## APRIL 2023

**Di. 18.04.  
18.00h–19.30h**

Generationenhaus

Ohne Anmeldung und  
kostenlos

**Berner Buchvernissage** «Ein letztes Buch» von **Corina  
Caduff**, mit **Ruth Schweikert** als Gast. Zusammen mit dem  
Generationenhaus Bern laden wir Sie herzlich zur Berner  
Buchvernissage von «Ein letztes Buch – Autorinnen und  
Autoren schreiben über ihr Sterben» von Corina Caduff  
(Hg.) ein. Auf dem Podium werden Corina Caduff und die  
Schriftstellerin Ruth Schweikert über das Thema sprechen;  
es werden Passagen aus dem Buch vorgelesen.



## MAI 2023

**10.05. u. 31.05.**  
jeweils mittwochs  
**8.30h – 17.30h**

Kontakt:

Universitäres Zentrum  
für Palliative Care |  
SWAN Haus | Freiburg-  
strasse 38 | 3010 Bern  
T 031 632 632 0 | pallia-  
tivzentrum@insel.ch  
[www.palliativzentrum.ch](http://www.palliativzentrum.ch)

Kosten CHF 500.–

**Do. 11.05.  
16.30h–20.00h**

Generationenhaus  
Bahnhofplatz 2  
3011 Bern

**Fortbildung Grundlagen interprofessioneller Basiskurs 2023**  
Für Mitarbeitende aller Berufsgruppen, die sich Grundla-  
gen in der allgemeinen Palliative Care aneignen möchten.  
Voraussetzung der Teilnahme:  
Zugang zur Praxis der allgemeinen Palliative Care in allen  
Settings.

Leitung: **Prof. Dr. med. Steffen Eychmüller,  
Chefarzt Palliativzentrum  
Dr. Monica Fliedner, MSN, Pflegeexpertin Palliative Care**

**Palliative bern Mitgliederversammlung und fachlichem  
Input** im Generationenhaus mit anschliessender Vernet-  
zungsmöglichkeit beim Aperó



## JUNI 2023

**Di. 06.06.  
18.00h–22.00h**

Podium  
18.00h–19.00h

Vorstellungsbesuch  
19.30h–22.00h

Stadttheater Bern

Vorverkauf:

Bühnen Bern  
Kornhausplatz 20  
3011 Bern

Vergünstigung: Insel-  
mitarbeitende 40%  
Mitglieder palliative  
bern 10%

**Di. 13.06.  
14:00h–17:00h**

Diaconis Panorama-  
saal, Schänzlistrasse  
43, 3013 Bern

Anmeldung: georgette.  
jenelten@spitex-bern.ch  
Teilnahme kostenlos

Podiumsgespräch mit **Nationalrätin Flavia Wasserfallen,  
Prof. Dr. med. Steffen Eychmüller, Chefarzt Palliativ-  
zentrum** sowie dem **Co-Operndirektor Bühnen Bern  
Rainer Karlitschek** zu «wie wollen wir Leben, wie wollen  
wir Sterben»

Anschliessende Einführung zum Stück und Opernbesuch

«**Iphigénie en Tauride**»

Die junge italienische Opernregisseurin Silvia Paoli gibt  
mit Glucks zeitloser Oper und in einer Koproduktion mit  
der Opéra national de Lorraine in Nancy ihr Debüt bei den  
Bühnen Bern; als Titelheldin wird die international  
gefeierte und **Publikumsliedling** Masabane Cecilia Rang-  
wanasha zu erleben sein.

**Palliative Care in der SPITEX Kanton Bern**  
Palliative Wundbehandlung – Ziele, Herausforderungen  
und Massnahmen (mit Gitta Bellmann MPD SPITEX BERN)

Inhalte: Inhaltliche Schwerpunkte sind die Reflexion der  
Praxis in Form von Fallbesprechungen, kollegiale Beratun-  
gen in schwierigen Situationen durch Intersision, Refle-  
xion der Strukturen und Prozesse der Zusammenarbeit in  
einem interdisziplinären und interprofessionellen Setting  
sowie Kurzweiterbildungen zu spez. Themen der Palliativ-  
Care. Genutzt wird fachliche Expertise innerhalb des  
Netzwerks sowie externes Fachwissen durch Einladungen  
von Dozent:innen zu spezifischen Themen



## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE:

**05.01., 02.02.,  
02.03., 06.04.,  
04.05., 01.06**  
jeweils donnerstags

Gesprächsgruppe für  
Jugendliche  
(13–18 Jahre):

**17.30h–19.00h**  
Gesprächsgruppe für  
junge Erwachsene:  
(19–30 Jahre):

**19.30h–21.00h**

Ort: Krebsliga Bern,  
Schwanengasse 5/7,  
3001 Bern

Teilnahme: kostenlos

Kontakt und Auskunft:  
Kathrin Häberli,  
079 418 28 17 /  
Christine Leicht,  
079 656 67 78

**10.01., 14.02.,  
14.03., 11.04.,  
09.05., 13.06.**  
**18.00h–19.30h**  
jeweils dienstags

Kontakt und Auskunft:  
Marianne Burgener /  
T 079 763 55 53

Dieses Angebot ist  
kostenlos

**Begleitete Gesprächsgruppe für trauernde Jugendliche  
und junge Erwachsene**

«**Trauer hat verschiedene Gesichter**»

Begleitete Gesprächsgruppe für trauernde Jugendliche  
und junge Erwachsene «Trauer hat verschiedene Gesich-  
ter» Auch als Jugendliche und junge Erwachsene bleibt  
man von Verlusterfahrungen nicht verschont und wird mit  
schwerer Krankheit, Sterben, Tod und Trauer konfrontiert.  
Hast du einen Elternteil oder ein Geschwister durch den  
Tod verloren? Ist jemand in deiner Familie an Krebs er-  
krankt oder durch Suizid gestorben? In einer begleiteten  
Gesprächsgruppe hast du die Möglichkeit, gemeinsam  
mit anderen Trauernden unterwegs zu sein und dich über  
deine Trauersituation auszutauschen. Gerne unterstützen  
und begleiten wir dich dabei, diese Erfahrungen in dein  
Leben zu integrieren, deiner Trauer Raum und Ausdruck  
zu geben, neue Perspektiven zu entwickeln und deinen  
Weg weiterzugehen.

Haben Sie eine nahestehende Person verloren? Suchen  
Sie nach Antworten, Hilfen und Wegen der Hoffnung für  
die Zukunft? Das «**Trauercafé Bern**» bietet Trauernden  
einen geschützten Rahmen, um mit anderen trauernden  
Menschen in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen.



**Sa. 14.01.**  
in Seedorf

**Fr. 10.02.**  
in Steffisburg

**Sa. 11.02.**  
in Reichenbach

**Sa. 11.02.**  
in Orpund

**Sa. 04.03.**  
in Hinterkappelen

**Fr. 10.03.**  
in Belp

**Sa. 25.03.**  
in Spiez

**Sa. 01.04.**  
in Kirchenthurnen

**Fr. 12.05.**  
in Meyriez

Jeweils 6 Stunden,  
inkl. Pausen und  
Mittagessen.

Verpflegung bitte  
selbst mitbringen,  
Getränke und Kaffee  
stehen zur Verfügung

Kostenlose Teilnahme

Informationen und  
Anmeldung  
[www.kirchenpalliative.bern.ch/letzte-hilfe-bern](http://www.kirchenpalliative.bern.ch/letzte-hilfe-bern)

**Der Letzte Hilfe Kurs**

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen  
oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der  
Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Der kompakte Kurs zur Letzten Hilfe lernt Interessierte,  
was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens  
tun können, und hilft folgende Fragen zu verstehen:

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!



**palliative bern**

**gemeinsam kompetent  
ensemble compétent**

○ **Fachpersonen**

● **Bevölkerung**

● **Politik**



## JANUAR 2023

**Do. 12.01. 16.15h**  
im Anschluss gemeinsamer Apéro

Aula Oberstufenzentrum Roggwil

Für den Anlass ist keine Anmeldung nötig.  
Eintritt: kostenlos

**Palliative Care in der Langzeitpflege es ist schon 5 nach 12...** Referat von Prof. Dr. med. Gian Domenico Borasio. Professor Dr. med. Gian Domenico Borasio ist Neurologe und Palliativmediziner. Er ist derzeit Chefarzt der Abteilung Palliative Care am Universitätsklinikum Lausanne, Inhaber des Lehrstuhls für Palliativmedizin an der Universität Lausanne und Lehrbeauftragter für Palliativmedizin an der Technischen Universität München. Ihm ist es massgeblich zu verdanken, dass sich heute alle Medizin-studierenden in Deutschland und der Schweiz in ihrer Aus-bildung mit der Begleitung Sterbender und ihrer Familien auseinandersetzen müssen. Prof. Borasio hat über 400 wissenschaftliche Publikationen und 18 Bücher veröffentlicht, darunter den Bestseller «Über das Sterben» (dvt).

**Mi. 18.01. 19.30h**  
Mit anschliessendem Apéro und ungezwun-genem Austausch

Kirchgemeindehaus Hindelbank

Das Angebot ist kostenlos

Erfahren Sie an diesem Abend wie sich **Angehörige vor-bereiten** können, wenn **das Sterben** ins **Blickfeld** rückt. Was hilft in diesem Lebensabschnitt? Was für Möglich-keiten bietet die Medizin? Diese Fragen möchten wir mit der **Palliativmedizinerin Dr. med. Barbara Affolter Baumberger (Spital Burgdorf)** und den **Pfarrerinnen Lea Brunner** und **Susanna Meyer** gemeinsam diskutieren.

**19.01. u. 23.02. 15.30h–18.30h**  
jeweils donnerstags

Anmeldung: Kompetenzzentrum Alter | Bundesgasse 33 3011 Bern  
www.bern.ch/alter  
031 321 63 11  
alter@bern.ch

Kosten CHF 50.– bzw. CHF 30.– für Besitzer:innen einer gültigen KulturLegi für beide Daten.

Im Kurs **«Umgang mit Sterbenden, Trauernden und deren Nächsten»** der Stadt Bern erfahren Sie, wie Sie die Themen Steben, Tod und Trauer ansprechen können und gewinnen so an Sicherheit, wenn Sie sich mit Angehörigen und Kranken darüber unterhalten möchten.

Leitung: **Annette Berger, Coaching, Trauerbegleitung**

Durchführungsort: Berner Generationenhaus

**Sa. 21.01. 13.00h–15.00h**  
Kino REX Bern

Vorverkauf Kino Rex Bern

CHF 10.00 Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

Aus der **Filmreihe «Volles Leben»** zeigen wir im Kino Rex den Film **«Amour»** mit anschliessender Podiumsdiskussion mit **der Projektleiterin des Kompetenzzentrums Alter, Ursula Rettinghaus, und Sandra Sermier, SpiteX Bern, Lehrgang Demenz Coach.**

**27.01./31.03./ 26.05.**  
jeweils freitags  
**17.30h–19.45h**  
3 x 3 Lektionen

Anmeldung: Stiftung BWZ Lyss  
www.bwzlyss.ch  
Kosten: CHF 330.00

**Kurs** über die Entwicklung, Probleme, Symptome, Schwierigkeiten und Unterstützungsmöglichkeiten in **palliativen Situationen** für pflegende Angehörige.

Sie lernen Möglichkeiten kennen, wie Sie Ihre schwerkranken Angehörigen unterstützen können. Ebenfalls erhalten Sie die Möglichkeit, Fragen und Anliegen im vertrauten Rahmen anzusprechen.

Leitung: **Beatrice Hengartner, MSN, Pflegeexpertin ANP/ Medizin und Palliative Care, Spitalzentrum Biel**

## FEBRUAR 2023

**Sa. 11.02.**  
Modul I  
**Fr. 17.03.**  
Modul II  
jeweils **9.00h–12.00h**

Panoramasaal Diaconis Schänzlistrasse 43 Bern

Anmeldung: www.palliativzentrum.insel.ch  
Kosten (beide Module) CHF 80.–

**Was wäre, wenn...?** Planen Sie im Voraus – für sich selbst und für Ihre Nächsten!

Wer spricht für mich, wenn ich es nicht mehr kann? Was kann für den Krankheitsfall vorausgeplant werden und was nicht? Wer kann mich in dieser Situation unterstützen?

Erwerben Sie in diesem Kurs grundlegendes Wissen in Bezug auf die gesundheitliche Vorausplanung.

Alle interessierten Personen sind eingeladen, Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Leitung: **Dr. med. Barbara Affolter, MSc, Intensiv- und Palliativmedizinerin Sibylle Felber, MSc, Kommunikationswissenschaftlerin**

**Do. 16.02. 19.00h–21.00h**  
Kino Genossenschaft Langnau

Vorverkauf: Kino Genossenschaft Langnau

Eintritt CHF 10.00

Aus der **Filmreihe «Volles Leben»** zeigt der **Mobiler Palliativdienst Emmental-Oberaargau**, in Zusammenarbeit mit **palliative bern**, im **Kino Kupferschmiede Langnau** in einem Doppelprogramm die Filme **«bis Zuletzt»** und **«Dialog mit dem Ende»**. Anschliessende Podiumsdiskussion mit den Regisseurinnen der Filme, **Claudia Michel** und **Sylvie Hohlbaum**, der Protagonistin **Kathrin Balsiger** sowie der Geschäftsleiterin palliative bern **Claudia Zürcher-Künzi.**

**Sa. 18.02. 13.00h–15.00h**  
Kino REX Bern

Vorverkauf Kino Rex Bern

CHF 10.00 Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

Aus der **Filmreihe «Volles Leben»** zeigen wir im Kino Rex den Film **«de son vivant»** mit anschliessender Podiumsdiskussion mit **der Geschäftsführerin der Krebsliga Bern, Nicole Stutzmann, und Marie-Noelle Kronig, Stv. Oberärztin Onkologie des Berner Inselspitals**

## MÄRZ 2023

**So. 05.03.**  
Anmeldung für einen kostenlosen Besuch: gitta.bellmann@gmx.ch

Am Tag der Kranken besucht Sie ein/e **zertifizierte/r Märchen-Erzählende/r** am Krankenbett und bringt Ihnen so die Welt ein kleines bisschen zu Ihnen nach Hause.

**Di. 14.03. 14.00h–17.00h**  
Diaconis Panoramasaal, Schänzlistrasse 43, 3013 Bern

Anmeldung: georgette.jenelten@spitex-bern.ch  
Teilnahme kostenlos

**Palliative Care in der SPITEX Kanton Bern**  
Phytotherapie in der Palliative Care

Inhalte: Inhaltliche Schwerpunkte sind die Reflexion der Praxis in Form von Fallbesprechungen, kollegiale Beratungen in schwierigen Situationen durch Intervention, Reflexion der Strukturen und Prozesse der Zusammenarbeit in einem interdisziplinären und interprofessionellen Setting sowie Kurzweiterbildungen zu spez. Themen der Palliative Care. Genutzt wird fachliche Expertise innerhalb des Netzwerks sowie externes Fachwissen durch Einladungen von Dozent:innen zu spezifischen Themen

**Do. 16.03. 18.30h–20.30h**  
Kirchgemeindehaus der Paulus Kirchgemeinde, Freiestrasse 20, 3012 Bern

Freier Eintritt/Kollekte

Am Feierabendtreff der Männer 60 plus sind auch Frauen herzlich eingeladen.

**Inputveranstaltung** Feierabendtreff Männer 60 plus **«Das Lebensende und ich»** Eine Buchlesung mit Sibylle Felber und Steffen Eychmüller mit **anschliessendem Informationsteil** «Das Lebensende ist so viel mehr, als zu sterben.» Mit der Lesung aus ihrem neu erschienenen Buch geben die Autor:innen Prof. Steffen Eychmüller und Sibylle Felber Anregungen für einen leichteren Umgang mit der Endlichkeit. Warum nur haben wir solche Angst vor dem Sterben, wo es doch Milliarden vor uns auch schon getan haben? Die Angst vor dem eigenen Ende steht immer im Raum. Sie kann lähmen – oder aber umgewandelt werden in eine einzigartige Solidarität, wenn wir miteinander darüber reden. An diesem Abend gibt es viel Raum für Fragen und klärende Antworten.

**Fr. 17.03. 18.30h–21.30h**  
Workshop 18.30h–19.30h  
Theaterbesuch 20.00h–21.30h

Im Anschluss Nachgespräch

Anmeldung: info@palliativebern.ch  
Eintritt und Rahmenprogramm: 1. Platz CHF 60.00  
2. Platz CHF 50.00  
3. Platz CHF 40.00

**Workshop und gemeinsamer Theaterbesuch des Stücks «Späte Spiele» mit Heidi Maria Glössner**

Das Leben ist immer lebensgefährlich. Aber im Alter lässt sich diese Tatsache nicht mehr so gut verstecken wie in jungen Jahren. Wer bestimmt, ab wann man für bestimmte Dinge zu alt ist?

Im Anschluss an die Vorstellung findet ein Nachgespräch mit den Schauspieler:innen **Heidi Maria Glössner** und **Tobias Krüger** sowie der künstlerischen Leitung **Christine Wagner** statt.

**Sa. 18.03. 13.00h–15.00h**  
Kino REX Bern

CHF 10.00 Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

Aus der **Filmreihe «Volles Leben»** zeigen wir im Kino Rex den Film **«beeing there»** mit anschliessender Podiumsdiskussion mit der **Pflegeexpertin Dr. Monica Fliedner** und **Pascal Mösli, Beauftragter Spezialseelsorge Palliative Care** und **Theologe**, sowie mit dem **Regisseur Thomas Lüchinger**

**Di. 21.03. 18.00h–20.00h**  
Kino Rex THUN

Vorverkauf: Kino Rex Thun

Die Veranstaltung ist öffentlich, der Eintritt beträgt CHF 15.00

**Filmvorführung: «Blaubeerblau»** mit einer Podiumsdiskussion zum Thema «Wo sterbe ich am besten?»

Organisiert wird dieser Filmabend durch den **Verein Palliative Care-Netzwerk Region Thun** und der **Reformierten Gesamtkirchgemeinde Thun**. Podiumsdiskussion mit – Philemon Zwygart, Geschäftsführer GEFAB/Projektleiter Hopespiz Berner Oberland – Dr. Claudia von Felten, Spitalfachärztin Palliative Care Spital STS AG Thun – Elisabeth Trachsel, Leiterin Betreuung/Pflege WiA-Wohnen im Alter, Sonnmatt Thun – Christine Matti, Leiterin Mobiler Palliativ Dienst (MPD) Thun

**Di 28.03. 16.00h–18.00h**  
Anmeldung: simon.keller@insel.ch

Wir freuen uns über eine **aktive Mitarbeit** in der **offene Arbeitsgruppe Pädiatrie** mit dem Ziel der

- Kantonalen Vernetzung
- Sichtbarkeit und Wahrnehmung der PC für Kinder
- Stärkung und Weiterentwicklung der pädiatrischen Palliative Care im Kanton Bern
- Fachaustausch

**Do. 30.03. 18.00h**  
Vortrag von Thomas Macho und Ausstellungseröffnung

**Fr. 31.03. 10.00h–17.00h**  
**Internationale Tagung «Sterben gestalten»**  
Berner Generationenhaus

Eintritt: kostenlos

QR-Code für Anmeldung

Die **internationale Tagung «Sterben gestalten»** (Berner Fachhochschule BFH und Zürcher Hochschule der Künste) greift unterschiedliche Dimensionen auf, welche die Gestaltung des Sterbens massgeblich beeinflussen: Sprache, Pflege, Religion und Design. Das Ziel besteht darin, interdisziplinäre und neue Perspektiven auf das Lebensende zu eröffnen und dabei das Sterben anders zu denken und alternativ zu erzählen.

**Fachpersonen** **Bevölkerung** **Politik**



## Mitglied

Werden Sie als Fachperson Mitglied von palliative.ch und damit automatisch Mitglied der Sektion Ihres Wohnkantons. Sie profitieren von Vergünstigungen, regelmässigen Informationen, 4x jährlich von der Fachzeitschrift palliative.ch und sind im Austausch mit Fachpersonen und Institutionen auf regionaler und nationaler Ebene.



Palliative Bern ist steuerbefreit. Herzlichen Dank für Ihre Spende.

palliative bern, Geschäftsstelle, Schänzlistrasse 43, 3013 Bern, Tel. 078 212 30 28, E-Mail: info@palliativebern.ch, www.palliativebern.ch, PC 30-500772-4, CH4309000000305007724



**Unterstützer:innen und Partnerorganisationen**  
Die Veranstaltungen im Kanton Bern können nur durch eine sehr enge Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen und Organisationen so vielfältig gestaltet werden.

