

MÄRZ 2023

**Do. 30.03.–
Sa. 29.04.**
Ausstellung

Rundgänge durch die Ausstellung mit dem Forschungsteam:

**15.04., 22.04.
und 29.04.**
jeweils samstags um
14.00h

Im Rahmen der Ausstellung «Sterben gestalten» im Berner Generationenhaus finden Rundgänge mit dem Forschungsteam statt.

In der Ausstellung werden Ergebnisse des SNF-Forschungsprojekts «Sterbesettings» sowie künstlerische Arbeiten und designspezifische Produkte zum Sterben präsentiert

Informationen
www.sterbesettings.ch

APRIL 2023

Di. 18.04.
18.00h–19.30h

Generationenhaus

Ohne Anmeldung und kostenlos

Berner Buchvernissage «Ein letztes Buch» von **Corina Caduff**, mit **Ruth Schweikert** als Gast. Zusammen mit dem Generationenhaus Bern laden wir Sie herzlich zur Berner Buchvernissage von «Ein letztes Buch – Autorinnen und Autoren schreiben über ihr Sterben» von Corina Caduff (Hg.) ein. Auf dem Podium werden Corina Caduff und die Schriftstellerin Ruth Schweikert über das Thema sprechen; es werden Passagen aus dem Buch vorgelesen.

MAI 2023

10.05. u. 31.05.
jeweils mittwochs
8.30h – 17.30h

Kontakt:
Universitäres Zentrum für Palliative Care | SWAN Haus | Freiburgstrasse 38 | 3010 Bern
T 031 632 632 0 | palliativzentrum@insel.ch
www.palliativzentrum.ch

Kosten CHF 500.–

Do. 11.05.
16.30h–20.00h

Generationenhaus
Bahnhofplatz 2
3011 Bern

Palliative bern Mitgliederversammlung und fachlichem Input im Generationenhaus mit anschliessender Vernetzungsmöglichkeit beim Apéro

JUNI 2023

Di. 06.06.
18.00h–22.00h

Podium
18.00h–19.00h

Vorstellungsbesuch
19.30h–22.00h

Stadtheater Bern

Vorverkauf:
Bühnen Bern
Kornhausplatz 20
3011 Bern

Vergünstigung: Inselmitarbeitende 40%
Mitglieder palliative bern 10%

Di. 13.06.
14:00h–17:00h

Diaconis Panoramasaal, Schänzlistrasse 43, 3013 Bern

Anmeldung: georgette.jenelten@spitex-bern.ch
Teilnahme kostenlos

Podiumsgespräch mit **Nationalrätin Flavia Wasserfallen**, **Prof. Dr. med. Steffen Eychmüller**, **Chefarzt Palliativzentrum** sowie dem **Co-Operndirektor Bühnen Bern Rainer Karlitschek** zu «wie wollen wir Leben, wie wollen wir Sterben»
Anschliessende Einführung zum Stück und Opernbesuch

«**Iphigénie en Tauride**»
Die junge italienische Opernregisseurin Silvia Paoli gibt mit Glucks zeitloser Oper und in einer Koproduktion mit der Opéra national de Lorraine in Nancy ihr Debüt bei den Bühnen Bern; als Titelheldin wird die international gefeierte und **Publikumsliedling** Masabane Cecilia Rangwanasha zu erleben sein.

Palliative Care in der SPITEX Kanton Bern
Palliative Wundbehandlung – Ziele, Herausforderungen und Massnahmen (mit Gitta Bellmann MPD SPITEX BERN)

Inhalte: Inhaltliche Schwerpunkte sind die Reflexion der Praxis in Form von Fallbesprechungen, kollegiale Beratungen in schwierigen Situationen durch Intervention, Reflexion der Strukturen und Prozesse der Zusammenarbeit in einem interdisziplinären und interprofessionellen Setting sowie Kurzweiterbildungen zu spez. Themen der Palliative Care. Genutzt wird fachliche Expertise innerhalb des Netzwerks sowie externes Fachwissen durch Einladungen von Dozent:innen zu spezifischen Themen



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE:

**05.01., 02.02.,
02.03., 06.04.,
04.05., 01.06.**
jeweils donnerstags

Gesprächsgruppe für Jugendliche (13–18 Jahre):

17.30h–19.00h
Gesprächsgruppe für junge Erwachsene (19–30 Jahre):

19.30h–21.00h

Ort: Krebsliga Bern,
Schwanengasse 5/7,
3001 Bern

Teilnahme: kostenlos

Kontakt und Auskunft:
Kathrin Häberli,
079 418 28 17 /
Christine Leicht,
079 656 67 78

**10.01., 14.02.,
14.03., 11.04.,
09.05., 13.06.**
18.00h–19.30h
jeweils dienstags

Kontakt und Auskunft:
Marianne Burgener /
T 079 763 55 53

Dieses Angebot ist
kostenlos

Begleitete Gesprächsgruppe für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene

«**Trauer hat verschiedene Gesichter**»
Begleitete Gesprächsgruppe für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene «Trauer hat verschiedene Gesichter» Auch als Jugendliche und junge Erwachsene bleibt man von Verlusterfahrungen nicht verschont und wird mit schwerer Krankheit, Sterben, Tod und Trauer konfrontiert. Hast du einen Elternteil oder ein Geschwister durch den Tod verloren? Ist jemand in deiner Familie an Krebs erkrankt oder durch Suizid gestorben? In einer begleiteten Gesprächsgruppe hast du die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Trauernden unterwegs zu sein und dich über deine Trauersituation auszutauschen. Gerne unterstützen und begleiten wir dich dabei, diese Erfahrungen in dein Leben zu integrieren, deiner Trauer Raum und Ausdruck zu geben, neue Perspektiven zu entwickeln und deinen Weg weiterzugehen.

Haben Sie eine nahestehende Person verloren? Suchen Sie nach Antworten, Hilfen und Wegen der Hoffnung für die Zukunft? Das «**Trauercafé Bern**» bietet Trauernden einen geschützten Rahmen, um mit anderen trauernden Menschen in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen.

Sa. 14.01.
in Seedorf

Fr. 10.02.
in Steffisburg

Sa. 11.02.
in Reichenbach

Sa. 11.02.
in Orpund

Sa. 04.03.
in Hinterkappelen

Fr. 10.03.
in Belp

Sa. 25.03.
in Spiez

Sa. 01.04.
in Kirchenthurnen

Fr. 12.05.
in Meyriez

Jeweils 6 Stunden,
inkl. Pausen und
Mittagessen.

Verpflegung bitte
selbst mitbringen,
Getränke und Kaffee
stehen zur Verfügung

Kostenlose Teilnahme

Informationen und
Anmeldung
www.kirchenpalliative.bern.ch/letzte-hilfe-bern

Der Letzte Hilfe Kurs

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Der kompakte Kurs zur Letzten Hilfe lernt Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können, und hilft folgende Fragen zu verstehen:

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

JUBILÄUMS- JAHR



palliative bern

**gemeinsam kompetent
ensemble compétent**

JANUAR 2023

Do. 12.01. 16.15h
im Anschluss gemeinsamer Apéro

Aula Oberstufenzentrum Roggwil

Für den Anlass ist keine Anmeldung nötig.
Eintritt: kostenlos

Palliative Care in der Langzeitpflege es ist schon 5 nach 12...
Referat von Prof. Dr. med. Gian Domenico Borasio. Professor Dr. med. Gian Domenico Borasio ist Neurologe und Palliativmediziner. Er ist derzeit Chefarzt der Abteilung Palliative Care am Universitätsklinikum Lausanne, Inhaber des Lehrstuhls für Palliativmedizin an der Universität Lausanne und Lehrbeauftragter für Palliativmedizin an der Technischen Universität München. Ihm ist es massgeblich zu verdanken, dass sich heute alle Medizin-studierenden in Deutschland und der Schweiz in ihrer Aus-bildung mit der Begleitung Sterbender und ihrer Familien auseinandersetzen müssen. Prof. Borasio hat über 400 wissenschaftliche Publikationen und 18 Bücher veröffentlicht, darunter den Bestseller «Über das Sterben» (dvt).

Mi. 18.01. 19.30h
Mit anschliessendem Apéro und ungezwun-genem Austausch
Kirchgemeindehaus Hindelbank
Das Angebot ist kostenlos

Erfahren Sie an diesem Abend wie sich **Angehörige vor-bereiten** können, wenn **das Sterben** ins **Blickfeld** rückt. Was hilft in diesem Lebensabschnitt? Was für Möglich-keiten bietet die Medizin? Diese Fragen möchten wir mit der **Palliativmedizinerin Dr. med. Barbara Affolter Baumberger (Spital Burgdorf)** und den **Pfarrerinnen Lea Brunner** und **Susanna Meyer** gemeinsam diskutieren.

19.01. u. 23.02. 15.30h–18.30h
jeweils donnerstags

Anmeldung: Kompetenzzentrum Alter | Bundesgasse 33 3011 Bern
www.bern.ch/alter
031 321 63 11
alter@bern.ch

Kosten CHF 50.– bzw. CHF 30.– für Besitzer:innen einer gültigen KulturLegi für beide Daten.

Leitung: **Annette Berger, Coaching, Trauerbegleitung**

Durchführungsort: Berner Generationenhaus

Im Kurs «**Umgang mit Sterbenden, Trauernden und deren Nächsten**» der Stadt Bern erfahren Sie, wie Sie die Themen Steben, Tod und Trauer ansprechen können und gewinnen so an Sicherheit, wenn Sie sich mit Angehörigen und Kranken darüber unterhalten möchten.

Sa. 21.01. 13.00h–15.00h
Kino REX Bern
Vorverkauf Kino Rex Bern
CHF 10.00 Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

Aus der **Filmreihe «Volles Leben»** zeigen wir im Kino Rex den Film «**Amour**» mit anschliessender Podiumsdiskussion mit der **Projektleiterin des Kompetenzzentrums Alter, Ursula Rettinghaus, und Sandra Sermier, Spitex Bern, Lehrgang Demenz Coach.**

27.01./31.03./ 26.05.
jeweils freitags
17.30h–19.45h
3 x 3 Lektionen
Anmeldung: Stiftung BWZ Lyss
www.bwzlyss.ch
Kosten: CHF 330.00

Kurs über die Entwicklung, Probleme, Symptome, Schwierigkeiten und Unterstützungsmöglichkeiten in **palliativen Situationen** für pflegende Angehörige.

Sie lernen Möglichkeiten kennen, wie Sie Ihre schwerkranken Angehörigen unterstützen können. Ebenfalls erhalten Sie die Möglichkeit, Fragen und Anliegen im vertrauten Rahmen anzusprechen.

Leitung: **Beatrice Hengartner, MSN, Pflegeexpertin ANP/ Medizin und Palliative Care, Spitalzentrum Biel**

FEBRUAR 2023

Sa. 11.02.
Modul I
Fr. 17.03.
Modul II
jeweils **9.00h–12.00h**

Panoramasaal Diaconis Schänzlistrasse 43 Bern
Anmeldung: www.palliativzentrum.insel.ch
Kosten (beide Module) CHF 80.–

Leitung: **Annette Berger, Coaching, Trauerbegleitung**

Was wäre, wenn...?
Planen Sie im Voraus – für sich selbst und für Ihre Nächsten!

Wer spricht für mich, wenn ich es nicht mehr kann? Was kann für den Krankheitsfall vorausgeplant werden und was nicht? Wer kann mich in dieser Situation unterstützen?

Erwerben Sie in diesem Kurs grundlegendes Wissen in Bezug auf die gesundheitliche Vorausplanung.

Alle interessierten Personen sind eingeladen, Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Leitung: **Dr. med. Barbara Affolter, MSc, Intensiv- und Palliativmedizinerin Sibylle Felber, MSc, Kommunikationswissenschaftlerin**

Do. 16.02. 19.00h–21.00h
Kino Genossenschaft Langnau
Vorverkauf: Kino Genossenschaft Langnau
Eintritt CHF 10.00

Aus der **Filmreihe «Volles Leben»** zeigt der **Mobiler Palliativdienst Emmental-Oberaargau**, in Zusammenarbeit mit **palliative bern**, im **Kino Kupferschmiede Langnau** in einem Doppelprogramm die Filme «**bis Zuletzt**» und «**Dialog mit dem Ende**». Anschliessende Podiumsdiskussion mit den Regisseurinnen der Filme, **Claudia Michel** und **Sylvie Hohlbaum**, der Protagonistin **Kathrin Balsiger** sowie der Geschäftsleiterin palliative bern **Claudia Zürcher-Künzi**.

Sa. 18.02. 13.00h–15.00h
Kino REX Bern
Vorverkauf Kino Rex Bern
CHF 10.00 Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

Aus der **Filmreihe «Volles Leben»** zeigen wir im Kino Rex den Film «**de son vivant**» mit anschliessender Podiumsdiskussion mit der **Geschäftsführerin der Krebsliga Bern, Nicole Stutzmann, und Marie-Noelle Kronig, Stv. Oberärztin Onkologie des Berner Inselspitals**

MÄRZ 2023

So. 05.03.
Anmeldung für einen kostenlosen Besuch: gitta.bellmann@gmx.ch

Am Tag der Kranken besucht Sie ein/e **zertifizierte/r Märchen-Erzählende/r** am Krankenbett und bringt Ihnen so die Welt ein kleines bisschen zu Ihnen nach Hause.

Di. 14.03. 14.00h–17.00h

Palliative Care in der SPITEX Kanton Bern
Phytotherapie in der Palliative Care

Diaconis Panoramasaal, Schänzlistrasse 43, 3013 Bern

Inhalte: Inhaltliche Schwerpunkte sind die Reflexion der Praxis in Form von Fallbesprechungen, kollegiale Beratungen in schwierigen Situationen durch Intervention, Reflexion der Strukturen und Prozesse der Zusammenarbeit in einem interdisziplinären und interprofessionellen Setting sowie Kurzweiterbildungen zu spez. Themen der Palliative Care. Genutzt wird fachliche Expertise innerhalb des Netzwerks sowie externes Fachwissen durch Einladungen von Dozent:innen zu spezifischen Themen

Anmeldung: georgette.jenelten@spitex-bern.ch
Teilnahme kostenlos

Do. 16.03. 18.30h–20.30h

Inputveranstaltung Feierabendtreff Männer 60 plus «**Das Lebensende und ich**» Eine Buchlesung mit Sibylle Felber und Steffen Eychmüller mit anschliessendem **Informationsteil** «Das Lebensende ist so viel mehr, als zu sterben.»

Kirchgemeindehaus der Paulus Kirchgemeinde, Freiestrasse 20, 3012 Bern

Mit der Lesung aus ihrem neu erschienenen Buch geben die Autor:innen Prof. Steffen Eychmüller und Sibylle Felber Anregungen für einen leichteren Umgang mit der Endlichkeit. Warum nur haben wir solche Angst vor dem Sterben, wo es doch Milliarden vor uns auch schon getan haben? Die Angst vor dem eigenen Ende steht immer im Raum. Sie kann lähmen – oder aber umgewandelt werden in eine einzigartige Solidarität, wenn wir miteinander darüber reden. An diesem Abend gibt es viel Raum für Fragen und klärende Antworten.

Freier Eintritt/Kollekte

Am Feierabendtreff der Männer 60 plus sind auch Frauen herzlich eingeladen.

Fr. 17.03. 18.30h–21.30h
Workshop 18.30h–19.30h
Theaterbesuch 20.00h–21.30h

Workshop und gemeinsamer Theaterbesuch des Stücks «Späte Spiele» mit Heidi Maria Glössner

Das Leben ist immer lebensgefährlich. Aber im Alter lässt sich diese Tatsache nicht mehr so gut verstecken wie in jungen Jahren. Wer bestimmt, ab wann man für bestimmte Dinge zu alt ist?

Im Anschluss Nachgespräch

Im Anschluss an die Vorstellung findet ein Nachgespräch mit den Schauspieler:innen **Heidi Maria Glössner** und **Tobias Krüger** sowie der künstlerischen Leitung **Christine Wagner** statt.

Anmeldung: info@palliativebern.ch
Eintritt und Rahmenprogramm:
1. Platz CHF 60.00
2. Platz CHF 50.00
3. Platz CHF 40.00

Sa. 18.03. 13.00h–15.00h
Kino REX Bern
CHF 10.00 Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

Aus der **Filmreihe «Volles Leben»** zeigen wir im Kino Rex den Film «**beeing there**» mit anschliessender Podiumsdiskussion mit der **Pflegeexpertin Dr. Monica Fliedner** und **Pascal Mösli, Beauftragter Spezialseelsorge Palliative Care** und **Theologe**, sowie mit dem **Regisseur Thomas Lüchinger**

Di. 21.03. 18.00h–20.00h

Filmvorführung: «Blaubeerblau» mit einer Podiumsdiskussion zum Thema «**Wo sterbe ich am besten?**»

Kino Rex THUN

Organisiert wird dieser Filmabend durch den **Verein Palliative Care-Netzwerk Region Thun** und der **Reformierten Gesamtkirchgemeinde Thun**. Podiumsdiskussion mit – Philemon Zwygart, Geschäftsführer GEFAB/Projektleiter Hopespiz Berner Oberland – Dr. Claudia von Felten, Spitalfachärztin Palliative Care Spital STS AG Thun – Elisabeth Trachsel, Leiterin Betreuung/Pflege WiA-Wohnen im Alter, Sonnmatt Thun – Christine Matti, Leiterin Mobiler Palliativ Dienst (MPD) Thun

Vorverkauf: Kino Rex Thun

Die Veranstaltung ist öffentlich, der Eintritt beträgt CHF 15.00

Di 28.03. 16.00h–18.00h

Wir freuen uns über eine **aktive Mitarbeit** in der **offene Arbeitsgruppe Pädiatrie** mit dem Ziel der

- Kantonalen Vernetzung
- Sichtbarkeit und Wahrnehmung der PC für Kinder
- Stärkung und Weiterentwicklung der pädiatrischen Palliative Care im Kanton Bern
- Fachaustausch

Do. 30.03. 18.00h
Vortrag von Thomas Macho und Ausstellungseröffnung

Die **internationale Tagung «Sterben gestalten»** (Berner Fachhochschule BFH und Zürcher Hochschule der Künste) greift unterschiedliche Dimensionen auf, welche die Gestaltung des Sterbens massgeblich beeinflussen: Sprache, Pflege, Religion und Design. Das Ziel besteht darin, interdisziplinäre und neue Perspektiven auf das Lebensende zu eröffnen und dabei das Sterben anders zu denken und alternativ zu erzählen.

Fr. 31.03. 10.00h–17.00h

Internationale Tagung «Sterben gestalten»
Berner Generationenhaus

Eintritt: kostenlos

QR-Code für Anmeldung

Eintritt: kostenlos

Eintritt: kostenlos

Eintritt: kostenlos

Fachpersonen

Politik

Bevölkerung

Mitglied

Werden Sie als Fachperson Mitglied von palliative.ch und damit automatisch Mitglied der Sektion Ihres Wohnkantons. Sie profitieren von Vergünstigungen, regelmässigen Informationen, 4x jährlich von der Fachzeitschrift palliative.ch und sind im Austausch mit Fachpersonen und Institutionen auf regionaler und nationaler Ebene.

Spenden

pallifon
0844 148 148

In Zusammenarbeit mit palliative bern ermöglicht das Pallifon im Kanton Bern eine kostenlose 24 Stunden Notfall-Unterstützung für Palliativpatient:innen und deren Betreuungspersonen. Alle Informationen finden Sie unter: www.pallifon.ch.

Palliative Bern ist steuerbefreit. Herzlichen Dank für Ihre Spende.

palliative bern, Geschäftsstelle, Schänzlistrasse 43, 3013 Bern, Tel. 078 212 30 28, E-Mail: info@palliativebern.ch, www.palliativebern.ch, PC 300-500772-4, CH4309000000305007724

palliative bern
gemeinsam kompetent
ensemble compétent

Unterstützer:innen und Partnerorganisationen
Die Veranstaltungen im Kanton Bern können nur durch eine sehr enge Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen und Organisationen so vielfältig gestaltet werden.